



子育てイベントのお知らせ

お父さん・お母さんのためのワークショップ

「子どものかけっこはぐんぐん速くなる！」

正しいフォームを楽しく身につけよう！

【一番のコーチはお父さん・お母さん】

「かけっこ」はあらゆるスポーツをする上での基本です。「かけっこ」が速くなるために大変重要な要素となるのが、正しい姿勢、フォームを身につけることです。最も身近な存在であるお父さん・お母さんの姿勢や歩き方・走り方は、お子様に大きく影響します。

0歳からのかけっこ教室で意識を変えてみませんか？

そこで今回は、お子様たちが正しい姿勢や走り方を身につけるためには、お父さん・お母さんが「日頃どのようなことに気をつければ良いか？」ということ座学と体験で学んでいただき、ご家庭内においても取り組んでいただければと存じます。

体験では、たった1時間で確実に身体の使い方、動かし方を変えることができます。出来るようになるから楽しい！ワクワクしながら体を動かす喜びを感じ、走ることに楽しくなり、好きになるでしょう。

走ることで、「心・体・技」が備わります。



磯邊 季里 (Kiri Isobe)

1958年東京生まれ。私立田園調布雙葉幼稚園より中学校まで進学し、慶應義塾女子高校、慶應義塾大学文学部卒。

K&R ACADEMY (株) 代表取締役。子どもの受験塾「こひつじかい」を24年にわたり経営する。

ベビーセラピスト、検査士などの多くの資格を持ち、保育、心理、想像力育成、食育など多方面から幼児教育に携わっている。

著書：「名門小学校に合格する『本当の知力』を身につけさせる方法」PHP出版 (2012年8月)

K&R ACADEMY (株) 「こひつじかい」で幼稚園・小学校の受験指導塾、実体験型の授業として、田植え、稲刈り、スキーなどその時期ならではの遠足やキャンプを毎月開催。「心のリレーション (絆)」を伝えることを使命とし、子ども達の笑顔が輝くようワクワク学ぶ楽しさを教えている。

2015年5月22日 (金) 「子どものかけっこはぐんぐん速くなる」第1部

概要：

[時間] 9:45 開場 10:00 開演 12:00 閉会

[場所] スクンビット Soi 26 Ruamsuk condo 2F セミナールーム

参加方法：

保護者氏名、お子様の年齢とお名前 (フリガナ付)、連絡先携帯番号を「info.starsialife@gmail.com」へメールでお送りください。

2015年5月30日 (土) 「子どものかけっこはぐんぐん速くなる」第2部

概要：

[時間] 8:30~10:00

[場所] ペンジャシリ公園など予定 (ご参加の方にご連絡いたします。)

参加方法：同上

個人セッション

* 講師のバンコク滞在期間中は、個別のご相談も承ります。普段の子育てのお悩み・カウンセリングから、具体的な小学校受験のお話、体操の個別指導までお気軽にご相談ください。

* ご希望の方は、K&R ACADEMY (<http://www.kohitujikai.jp/>) よりお問い合わせください。

K&R ACADEMY (株)

広尾教室: 東京都渋谷区広尾5-8-12 広尾飯田ビル7F
TEL: 03-3441-5200 HP: <http://www.kohitujikai.jp/>